



Uitvoeringsorganisatie
Bedrijfsvoering Rijk
Ministerie van Binnenlandse Zaken en
Koninkrijksrelaties

Coaches InterCoach

een selectie





Peter de Beer

Welke coachvragen?

De coachvragen die hem worden gesteld, zijn heel divers. Peter heeft ervaring met coachees in allerlei soorten functies binnen de overheid; van secretaresse tot bestuurder; van mensen in opleiding tot mensen die bijna met pensioen gaan.

Coachstijl

Zijn werkwijze is afhankelijk van het thema van de coachee en de dynamiek tussen de coachee en hem zelf. Er ontwikkelt zich – vaak in overleg met de coachee – een werkvorm die zo nodig wordt aangepast. Invoelen en heel veel bij de coachee zelf laten, zijn terugkerende elementen.

Peter is rechter op de Rechtbank Utrecht. Hij heeft altijd voor de overheid gewerkt. Peter heeft in verschillende functies gewerkt en heeft daardoor ervaring opgedaan in juridisch-inhoudelijk werk, in beleidsmatig werk, in management, in organisatie-advies en als trainer.

Ervaringen coachees

Wat Peter vaak terugkrijgt van zijn coachees is dat de kern snel en met respect wordt geraakt, dat ze de gesprekken als prettig, maar ook als confronterend hebben ervaren en dat ze gegroeid zijn op de punten van zelfkennis, zelfinzicht en zelfacceptatie.

Motto

“Wat doe ik, wat voel ik, wat kan ik, in welk patroon zit ik?”



**Gabriella
Bekman**

Welke coachvragen?

In principe kun je met alle coach- en leervragen bij mij terecht. Wil je effectiever zijn, beter uit de verf komen of juist ingetogener? Wil je weten waarom je altijd reageert op die ene manier die blijkbaar niet werkt? Ben je toe aan een volgende stap in je carrière of heb je gewoon behoefte aan reflectie.

Coachstijl

Mijn stijl is direct, analyserend en snel. Ben zelf een denkende doener en ik coach op resultaat. Samen proberen we de situatie te doorgronden en te achterhalen wat er speelt. Dan gaan we aan de slag. Je gaat bijvoorbeeld letten op het vóórkomen of herkennen van bepaalde situaties. Soms krijg je “huiswerk”. Ik ben er voor jou. We gaan voor dat wat jij wilt bereiken! Maar van een leeuw kun je geen muis maken en andersom ook niet.

Gabriella is manager met brede ervaring onder andere bij grote gemeenten en Rijk. Bij zowel beleidsdirecties, de uitvoering (inspecties) als nu bij een Hoog College van Staat. Daarnaast Lid van Raad van Toezicht in de culturele sector.

Ervaringen coachees

Wat ik terugkrijg van mijn coachees is dat ze zich serieus genomen voelen en dat ik bijdraag aan hun zelfvertrouwen. Ook vindt men het fijn dat als het nodig is, de praktijk ook in een theoretisch kader geplaatst kan worden. Iets dat kan bijdragen aan de oplossing of de analyse.

Motto

Als je doet wat je deed, krijg je wat je had.



**Marjanne
Berkhout**

Welke coachvragen?

Coachvragen kunnen breed zijn, zoals loopbaanvragen, vragen rond persoonlijke groei of vragen over profilering in de huidige functie. Vragen kunnen ook heel praktisch zijn, zoals vragen over werk-indeling, kwesties rond omgang met de leidinggevende en/of met collega's en vragen over time management.

Coachstijl

Ik heb een stevige persoonlijkheid met gevoel voor verhoudingen. Enthousiast, energiek en sociaal. Ik ben een actief luisterende en volgende coach die een veilige sfeer weet neer te zetten. Gedurende het traject blijkt vanzelf wat bij de ander past. Doel is om de bewustwording en het leerproces op gang te brengen, door te spiegelen en te oefenen met ander gedrag.

Marjanne is een ervaren professional, zowel in beleid als in het financieel-economisch vakgebied. Momenteel werkzaam bij het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS).

Ervaringen coachees

‘Het voelde veilig om alles te zeggen’

‘Door de verkregen inzichten ben ik dingen anders gaan doen, zodat ze mij minder energie kosten en het meer oplevert’

‘De gesprekken met jou hebben mij echt geholpen’

‘Ik voel me nu beter over mezelf en durf meer’

Motto

“Doe wat bij je past”



Herman de Boer

Welke coachingsvragen?

Cliënten komen bij mij met zeer uiteenlopende vragen. Ze gaan vooral over persoonlijke ontwikkeling, loopbaankeuzes, leiderschapsontwikkeling en zingeving.

Coachstijl

Mijn stijl is aandachtig en nieuwsgierig luisterend, verbinding zoekend en op basis daarvan direct en soms confronterend. Humor en plezier zijn onontbeerlijk.

Herman is sinds kort met pensioen maar wel actief als coach bij Intercoach en interim-manager bij CLEVIM.

Ervaringen coachees

Coachees ervaren mijn coaching inhoudelijk als effectief en efficiënt en relationeel als warm en betrokken.

Motto

“Leren en leven, groeien en geven”



Hans Butselaar

Welke coachvragen?

Ik sta in beginsel open voor alle vragen rond persoonlijke ontwikkeling van coachees. Hoe doe ik mijn werk beter, wat wil ik erbij leren, hoe zorg ik ervoor dat ik aan het eind van het traject meer kan dan ervoor. Ik coach alleen personen, geen groepen. Coachvragen gericht op groei, het verkrijgen van nieuwe vaardigheden, vergroten van inzicht in het eigen handelen en het leren van alternatieve mogelijkheden voor ingesleten patronen.

Coachstijl

Ben een goed luisteraar; kan goed tegen stiltes. Coachees krijgen regelmatig concrete oefenopdrachten. Ik confronteer vaak en vraag door. Ik geloof dat je als coach alles mag vragen; de coachee geeft wel aan hoever de coach mag gaan. De coach is voorwaardenscheppend; de verantwoordelijkheid blijft bij de coachee, het is zijn/haar traject. Heb niets met systeemopstellingen, wel met rollenspellen.

Hans heeft gewerkt als beleidsmedewerker bij het Openbaar Ministerie (OM), vervolgens in het bestuur van 3 rechtbanken, heeft een Justitiële Jeugdinrichting geleid en heeft op het hoofdkantoor van Dienst Justitiële Inrichtingen (DJI) de verantwoordelijkheid gehad voor alle jeugdinrichtingen in Nederland. Sinds april 2014 is hij werkzaam als voorzitter van de Raad van Bestuur van het Centrum voor Jeugd en Gezin Rijnmond.

Ervaringen coachees

Tot nu toe altijd positieve terugkoppeling van coachees ontvangen.
Ervaring is dat meestal een beperkt aantal gesprekken voldoende is.
Krijg positieve feedback.

Motto

Alleen ga je sneller, samen kom je verder.



Saniye Çelik

Welke coachvragen?

- Hoe kan ik mijn performance en functioneren op het werk optimaliseren?
- Hoe kan ik authentiek blijven en tot mijn recht komen in verschillende omgevingen?
- Hoe kan ik navigeren tussen de verschillende mensen en culturen door?
- Hoe geef ik leiding aan mijzelf en aan mensen in mijn omgeving?
- Hoe ontwikkel en verzilver ik mijn talenten en kwaliteiten in de veranderende en wisselende arbeidsomgevingen?

Coachstijl

Coachen betekent voor Saniye in verbinding staan en een vertrouwensband opbouwen met de coachee. Ze ziet coaching als een interactief veranderproces, waarbij aan een doel van de coachee gewerkt wordt. Het is een leerproces en een positieve beweging in de ontwikkeling van een individu. Als coach is ze een sparringpartner en houdt ze mensen een spiegel voor om effectiviteit en affectiviteit te ontwikkelen. In de communicatie richt ze zich op de bewustwording van een sterk gevoel voor eigen verantwoordelijkheid.

Saniye is senior adviseur voor de Raad voor het openbaar bestuur (Rob) en de Raad voor de financiële verhoudingen (Rfv). Ze heeft met ruim 23 jaar ervaring in de publieke sector een breed inzicht in de persoonlijke ontwikkeling van ambtenaren. Eerst was Saniye 17 jaar werkzaam binnen de politieorganisatie zowel in executieve als beleids- en adviserende functies. Sinds 2009 vervult zij diverse functies bij de Rijksoverheid.

Wat coachees zeggen

“Saniye heeft oog voor de veelzijdigheid aan kwaliteiten van mensen. Ze herkent de kwaliteiten en benoemt ze ook in het gesprek.”

Ze is een bevlogen persoon en straalt enthousiasme uit. Ze motiveert me in mijn keuzes en ik krijg energie van haar. Dit heeft mij enorm geholpen in mijn carrièrestappen. Ik doe nu wat ik leuk vind.

“Saniye is intrinsiek betrokken, is respectvol en straalt vertrouwen uit. Dat is de basis van waaruit ze een heldere spiegel voorhoudt.”

Motto

Coaching betekent het afwikkelen van de buitenste schil om kwaliteiten van mensen vrij te maken. Dat laat mensen zo goed mogelijk floreren.



Lida van Doorn

Welke coachvragen?

Coachvragen die betrekking hebben op persoonlijke of professionele ontwikkeling. Denk aan vragen o.g.v. loopbaankeuzes, persoonlijk leiderschap en reflectie op eigen functioneren.

Coachstijl

Ik daag mensen uit eigen keuzes te maken en talenten te benutten zodat je in je kracht komt te staan. Open vragen stellen, doorvragen en zien, horen en luisteren naar wat er wel en ook niet wordt gezegd en dat benoemen of teruggeven. Soms direct en een beetje confronterend. Ik begeleid je bij je zoekproces en respecteer je keuze. Mijn ambitie is jou te laten slagen en het beste uit jezelf en je organisatie te halen.

Lida heeft brede ervaring in de rijksoverheid in staf, beleid en uitvoering. Sinds 2014 Hoofd van het Leer- en Ontwikkelplein van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW), Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW), Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Veranderkundige en coachachtergrond.

Ervaringen coachees

- Laat je zelf ontdekken hoe het ook anders kan
- Geeft feedback die aanzet tot het onderzoeken van nieuwe aanpakken
- Geeft ruimte om te reflecteren op ervaringen en spreekt oefensuggesties door
- Beweegt je om op een dieper niveau bij je zelf te onderzoeken wat je nu echt wilt en belangrijk vindt in het werk

Motto

- Volg je passie en leef je droom na.
- Alles dat je aandacht geeft groeit!



Ans Gottenbos

Welke coachvragen?

In mijn loopbaan ben ik steeds meer geboeid geraakt door de vraag wat mensen nodig hebben om zich in hun werk op hun plek te voelen en hun talenten te ontdekken en tot bloei te brengen. Je werkomgeving kan je hierin stimuleren, maar het is ook belangrijk dat je zelf leert die kansen te zien, ook in een latere fase van je loopbaan. Dat hoeft niet altijd in een rechte lijn de berg op; soms ben je met een omweg sneller waar je wilt zijn. Maar ook een onverwachte zijweg kan je nieuw perspectief bieden.

Coachstijl

Ik denk dat ik goed kan luisteren en goed kan benoemen waar mensen mee zitten. Coachen, dat is voor mij goed luisteren, meebewegen, maar ook de ander ermee confronteren als ik tegenstrijdige ambities, emoties, situaties hoor. Iedere coachee heeft een eigen aanpak nodig. Na het eerste gesprek zet je dan voor jezelf op een rijtje hoe je met een persoon verder wilt komen. Ik wil vooral intuïtief te werk gaan. Je geeft je intuïtie in de praktijk vaak niet genoeg de ruimte. Zo gebruik je jezelf als instrument.

*Ans heeft een sociale wetenschappen (andragologie) achtergrond.
Haar laatste functie was plaatsvervangend directeur bij het ministerie
van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW) (beleidskolom).*

Ervaringen coachees

Coachees vinden dat ik hen goed op weg help zonder hun probleem over te nemen. Het gaat dan om vragen als ‘hoe opereer ik in een bestuurlijk complexe context op een manier die bij mij past’, ‘wat is voor mij een goede volgende stap in mijn loopbaan (wat kan ik en wat wil ik)’, ‘hoe houd ik plezier in mijn werk’, en ‘hoe verhoog ik mijn persoonlijke effectiviteit’.

Motto

Als coach kan ik mensen ondersteunen om te ontdekken wat ze echt willen en wat juist niet. Het is ook belangrijk om te accepteren dat je bent wie je bent en van daaruit naar mogelijkheden te zoeken.
Samengevat: ‘Als je echt wilt, kom je ergens’.



Machiel Hendrikse

Welke coachvragen?

Ik weet wat het betekent om te werken in de politiek-bestuurlijke frontlinie en de hectiek van de dag op het snijvlak tussen politiek, beleid en uitvoering. Het coachingsdoel staat altijd centraal.

Vragen van coachees die ik tegenkom liggen op gebied van persoonlijke ontwikkeling en loopbaan, zelfvertrouwen en motivatie, lastige werkrelaties, stress en effectief communiceren.

Coachstijl

Er wordt over mij gezegd dat ik een creatieve kijk heb en nieuwsgierig ben. Ik geef ruimte, rust en aandacht. Vaak is dit al genoeg om tot inzichten te komen die je verder kunnen helpen. Ik wil je graag leren kennen, want achter je werkvraag zit jij als persoon. Als coach loop ik een stukje met je op om dienstbaar te zijn bij het vinden van je eigen weg. Ik zie het als een ontdekkingsstocht waarin we elkaar verrassen en er ruimte is voor kwetsbaarheid. Mijn werk- en levenservaring helpen mij de juiste vragen te stellen, te spiegelen. Zo help ik ontwikkelpunten te ontdekken waar je als coachee verder mee kunt. Ik help te reflecteren, te vertragen en soms stil te staan om daarna verder te komen door kleine stappen te zetten. Hierbij maak ik gebruik van verschillende werkvormen en daag je uit te experimenteren met nieuw gedrag. Met plezier heb ik “coaching on the job” trajecten gedaan waar ik als coach meega naar de werkplek van de

Machiel heeft ruime werkervaring bij de Rijksoverheid als projectleider en coördinator op gebied van toezicht, governance en bedrijfsvoering. Ervaring met organisatieverandering en governancevraagstukken. Gewerkt bij de ministeries van Volkshuisvesting, Ruimtelijke Ordening en Milieubeheer (VROM), Landbouw, Justitie en nu bij Infrastructuur en Milieu. Meer dan vijf jaar ervaring als mediator bij burenc conflicten.

coachee. Vanaf die positie geef ik feedback op het nieuwe gedrag in de praktijk.

Ervaringen coachees

Coachees geven aan dat ik snel een band kan scheppen waarin ze zichzelf durven te laten zien. “Machiel is een rustige coach met goed inbeeldingsvermogen. Op een sympathieke manier weet hij zaken scherp aan te snijden, mij aan het denken te zetten, zonder dat dit een vervelend gevoel geeft. Integendeel, ik verlaat de coach-gesprekken met een hoog energiegevoel”. “Het waren scherpe gesprekken, weg uit de waan van de dag. Een cadeautje voor mezelf dat me dichterbij mezelf bracht”.

Motto

Benader jezelf met een positieve waarderende blik. Maak zaken niet te groot. Afstand nemen helpt en twijfel is gezond. Stel je vraag aan de “orde”, dan kan het in “orde” komen.

Welke coachvragen?

Ik kan goed uit de voeten met verschillende soorten coachvragen. Bijvoorbeeld vragen over je functioneren, over jouw positie en rol in de organisatie of een (loopbaan)ontwikkelingsvraag. Voor mij is het belangrijk dat je bereid bent samen op ontdekking te gaan. Een antwoord op je vraag te vinden waarbij je open staat voor onverwachte inzichten.



Lixel Huijts

Coachstijl

Voor mij zijn luisteren en doorvragen essentieel. Ik bied ruimte om op verschillende manieren naar je vraag te kijken en je er over te verwonderen. Zie je patronen in je handelen die niet (meer) opleveren wat je wilt? Ik ga graag 'een stap dieper'. En voor mij hoeft dat niet op te houden bij waar je werk stopt.

Ervaringen coachees

“Lixel biedt veiligheid en stelde vragen die me een andere denkrichting gaven, of die me inzicht gaven in een diepere emotie die ten grondslag lag aan het verhaal. Hij kan heel goed luisteren en omdat hij ook over zichzelf durft te vertellen, maakt hij de drempel voor een coachee lager om moeilijke dingen bespreekbaar te maken.”

Lixel is hoofd Online Media en plaatsvervangend hoofd Communicatieadvies en Redactie bij de directie Voorlichting bij het ministerie van Veiligheid en Justitie (VenJ). Daar startte hij als senior communicatieadviseur. Eerder was hij onder andere werkzaam als organisatieadviseur bij Twynstra Gudde.

Motto

Ik denk dat stilstand uiteindelijk achteruitgang betekent. De wereld verandert en jij als persoon verandert ook. Het is alleen daarom al goed om af en toe na te denken over hoe je functioneert. En over of wat je aan het doen bent nog bij jou en de situatie past. Soms merk je dat het 'knelt'. Coaching is dan een mooie manier om er achter te komen waar je iets kunt veranderen zodat het beter past.



Jip Op den Kamp

Welke coachvragen?

Veel mensen komen bij mij met:

- zingevingsvragen en loopbaantwijfels (quarterlife en midlife)
- samenwerkingsvragen, lage impact op de werkvloer, conflicten
- geringe effectiviteit en onzekerheid van zowel startende als ervaren managers.

Ik word ook vaak gevraagd als schaduwmanager, kijk soms met de coachee mee op de werkvloer.

Coachstijl

Als coach denk en werk ik eclecticisch. Ik ben een wandelende managementencyclopedie. Mijn referentiekader is de coachingscheurkalender. Ik schrijf daar zelf aan mee.

In gesprekken schud ik vaste overtuigingen en patronen op door humor en provocatieve spiegels, maar weet dat allemaal ook af te hechten. Ik verheug me op ieder coachgesprek en leer daar zelf ook elke keer van bij: ieder mens en iedere situatie is nieuw.

Ervaringen coachees

Snelle analyse, meestal op een provocatieve manier gebracht, scherp, maar niet onprettig:

- hij heeft me anders naar dingen laten kijken en andere mogelijkheden laten zien/horen/voelen

Jip is interim-manager voor de rijksbrede Interim Management Pool Uitvoeringsorganisatie Bedrijfsvoering Rijk (Interim-management, Coaching en Gateway (UBR|ICG), maar daarnaast (vaak ook: daarin) al 15 jaar coach en trainer, begeleider van heisessies en teamcoach. Daarvoor werkte hij jarenlang op verschillende plekken bij het ministerie van Volkshuisvesting, Ruimtelijke Ordening en Milieubeheer (VROM).

Optimistisch enthousiasme, waarmee beweging wordt gecreëerd en ook vastgehouden:

- hij heeft me bewust laten kiezen welke kanten ik op wil

Combinatie coaching/training – interim-management wordt door velen als meerwaarde geduid:

- als coach kan hij gericht interveniëren door zijn ervaring als trainer en manager

Authentiek, persoonlijk, kan relativeren:

- hij schuwde niet om voorbeelden uit zijn eigen leven aan te reiken, zonder zichzelf daarbij te sparen

Tenslotte noemen mensen vaak geestigheid en inspiratie:

- we hebben elke sessie veel gelachen: heerlijk ontspannen, vrolijke lichte sfeer

Motto

Ik werk afwisselend met individuen en met (leer)groepen, en vooral: met verschillende aanpakken in dat alles. Mijn motto is dan ook: 1 aanpak is geen aanpak, iedere soort sneeuw vraagt een andere skitechniek.



Cor Knoester

Welke coachvragen?

In principe alle coachvragen. Ik coach relatief veel overheidsmanagers en help de managers bij het zoeken en vinden van hun eigen wijze van managen.

Coachstijl

Speels & scherp. Mijn belangrijkste instrument, dat ben ik zelf.

Cor is interim-manager en coach bij de gemeente Haarlemmermeer.

Ervaringen

Ik heb ruime ervaring als coach: als oprichter van de pool van interne coaches van de gemeente Haarlemmermeer (sinds 2001, 14 interne coaches) en daarnaast ook als ZZP-er vanaf 2003 (1 dag in de week coaching vanuit eigen zaak). Daarnaast heb ik zeer ruime ervaring als (interim) verandermanager bij de gemeentelijke overheid.

Eventuele specifieke coachtechnieken en/of certificeringen:

School voor Coaching, Loopbaancoaching (De Baak) en SIOO (SVO).

Motto

Leer mij het zelf te doen!



Tom de Laat

Welke coachvragen?

Iedereen kan op een punt in zijn loopbaan of leven behoefte hebben aan een coach of een professioneel klankbord. Het (werkend) leven is te zien als een reis. Wie op reis is, komt op nieuwe plaatsen, doet nieuwe ervaringen op, maar ook voor vragen te staan. Waar ga ik heen? Hoe kom ik daar? Soms is het lastig de goede weg te vinden. Dan kan een coach een eindje meelopen. Helpen het juiste pad te zien. En te betreden. Als coach werk ik aan verschillende typen coachvragen: issues over loopbaanontwikkeling; over leiding geven, of krijgen; over de relatie tot collega's; over organisatie- en bestuurscultuur; of de aanpak van een project of een veranderstrategie. Coachvragen die over werk gaan, gaan altijd ook over je persoon, je gedrag, je drijfveren.

Coachstijl

Ik ben een coach die al luisterend, vragen stellend, analyserend, spiegelen en positief confronterend met je op zoektocht gaat naar inzichten en veranderstrategieën. De wens van de coachee staat altijd centraal. Gesprekken met mij gaan in een open sfeer, vrij van oordeel. Ik hecht aan resultaat in een coachtraject. Samen investeren we in het goed doorgronden van je coachvraag en je ontwikkelbehoefte. Tegelijkertijd gaan we aan de slag met concrete toepassing van

Tom is overheidsmanager met ruim 25 jaar managementervaring bij het Rijk, provincie en gemeenten. Momenteel is hij concerndirecteur bij de gemeente Oss.

verworven inzichten. Zo bereik je stap voor stap meer inzicht in jouw gedrag en stijl van werken en ervaar je in de praktijk hoe je effectiever kunt zijn op een manier die bij jou past.

Ervaringen coachees

“Tom is een coach die heel goed luistert en snel tot de kern kan komen. Oprechte interesse is wat mij betreft zijn sterkste punt. Humor en ontspannenheid maken dat het ook nog eens erg prettig en leuk is. Hij is in staat om duidelijk te maken dat we er zijn voor mij en dat het dus aan mij is om iets van het coachtraject te maken. Hij is niet sturend maar denkt wel mee. Het feit dat Tom een berg ervaring heeft als leidinggevende bij de overheid maakt dat hij snel de situatie waarin ik mij bevind kan inschatten. Dat Tom zelf met het bijltje heeft gehakt, maakt dat ik zijn adviezen of inzichten in de praktijk ook direct kan toepassen.”

Motto

In elke functionaris zit een mens.



Petra Lemckert

Welke coachvragen?

Ik krijg energie van het werken met coachees die willen leren hoe ze zichzelf kunnen zijn in elke rol die zij vervullen. Ik ben gespecialiseerd in (werk-privé)balans, energiemanagement en grenzen stellen (nee zeggen). Ook werk ik graag met coachees met 'volle hoofden' en een overactieve brein (ADHD/ADD/autisme). Je kunt uiteraard ook bij mij terecht met andere levensvragen.

Stijl

Ik ben iemand die vanuit de verbinding en oprechte nieuwsgierigheid te werk gaat. Ik ben empathisch, open, transparant, stimulerend/motiverend. Voor mijn stijl van coaching betekent dit dat ik eerst een relatie zal opbouwen en een zekere mate van vertrouwen wil bereiken. Ik luister, stel vragen en laat stiltes vallen. Belangrijk is dat de coachee zelf de antwoorden geeft.

Petra heeft in de loop der jaren gewerkt in diverse werkvelden zoals (beleids) medewerker, (plv.) leidinggevende, adviseur op het ICT-terrein, projectmanager arbeid en gezondheid. Momenteel is zij senior bedrijfsvoeringsadviseur/expert arbeid en gezondheid bij het Ministerie van Financiën en coördinator van de vertrouwenspersonen.

Ervaring

Coachees geven aan dat ik ze weer bij hun gevoel breng waardoor ze scherper zicht krijgen op hun eigen rol, behoeften en welzijn in plaats van dat zij de dingen willen/doen op basis van hun beeld van wat er nodig/handig/nuttig is voor hun omgeving. De gesprekken die we voeren helpen om dit helderder te krijgen en daar (weer) contact mee te maken. Mijn vragen die ze uit hun hoofd halen waren, volgens coachees, precies wat zij nodig hadden. Ze zorgden voor (zelf) reflectie en het maken van (nieuwe) keuzes en het zelfvertrouwen groeit aldus verschillende reacties.

Motto

Mensen helpen zichzelf te helpen. Een mens heeft meer mogelijkheden dan hij denkt, je bent het waard om in jezelf te investeren!



**Carel
van der Lippe**

Welke coachvragen?

Je eigen situatie helder krijgen en vanuit nieuwe invalshoeken bekijken. Daardoor krijg je ruimte voor nieuwe inzichten. Vervolgens ga je met die inzichten aan de slag, zodat je erachter komt wat in de praktijk wel en niet voor je werkt. Coachvragen kunnen bijvoorbeeld gaan over: Hoe haal ik meer energie uit mijn werk? Hoe kan ik meer mezelf zijn? Wat zou mijn volgende stap kunnen zijn om dit te bereiken?

Coachstijl

Al luisterend en vragen stellend help ik graag om structuur aan te brengen in dat wat je bezighoudt. Ik probeer te zorgen voor een prettige en veilige sfeer in de gesprekken, zie en hoor veel en geef terug wat mij opvalt. Door vragen te stellen geef ik stof tot nadenken. Dat helpt om afstand te nemen en zo probeer ik je zelf te laten ontdekken welke oplossingen er zijn voor dat wat je graag wil bereiken. Ook vraag ik om tussen de coachgesprekken in die ideeën in de praktijk uit te proberen. Eerder ben ik zelf gecoacht en weet daardoor dat coachen je veel kan opleveren. Die ervaring wil ik als coach graag ook aan collega's bieden. Ik vind het mooi om anderen te helpen bereiken wat ze graag willen en daar een versnelling aan mee te geven.

Carel is senior-adviseur bij Rijkswaterstaat (RWS). Hiervoor werkte hij bij het Ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties (BZK), het Ministerie van Economische Zaken (EZ), de Nederlandse Mededingingsautoriteit en KPN.

Ervaringen coachees

Coachees vertellen vaak dat ik ruimte geef om te vertellen en daarbij op de juiste wijze spiegel. Dat geeft je goede handvatten om zaken te ordenen, waarbij ik je geen woorden in de mond leg, maar je zelf laat nadenken over mogelijke oplossingen voor je vragen of problemen. Coachees vinden het ook prettig dat ik problemen niet groter maak dan ze zijn.

Motto

Versnel wat je beweegt.



Peter van Moort

Welke coachvragen?

Ervaren coach op persoonlijke ontwikkeling en werkgerelateerde vragen rond leidinggeven aan professionals, verandermanagement, overheidsmanagement, projectmanagement, persoonlijke effectiviteit, re-integratie, omgaan met een beperking. Ook beschikbaar voor trainingen, intervisie en supervisie.

Coachstijl

Analytisch, praktisch en met humor als dat helpt, intuïtief waar het kan, confronterend als dat nodig is. Ik werk het liefst aan de hand van praktijkvoorbeelden van het gedrag dat de coachee wil veranderen.

Ervaringen coachees

“Absoluut een aanrader. Ik had een super coach die altijd voor me klaarstond. Luistert goed, biedt veiligheid, straalt rust uit en weet ook de juiste vragen te stellen waardoor je tot reflectie komt.”

“De aanpak leidde tot reflectie op het persoonlijk handelen, het bewust laten worden van de keuzes die je kan doen en ook het communiceren daarover. Het aanspreken van de intuïtieve kant was een mooie ontdekkingsreis.”

Peter is opgeleid als jurist, interim manager, public controller en intuïtief coach met een brede ervaring in diverse advies- en leidinggevende functies.

“Peter heeft een brede ervaring en kent de weerbarstigheid van het werken binnen de Rijksoverheid. Hij voorziet in praktische tips, is altijd op zoek naar verbinding met de actualiteit en direct resultaat. Zonder zwevend te worden, wel de relatie zoeken naar de zachte kanten van de onderlinge relatie om zaken voor elkaar te krijgen”

Motto

Mensen anders naar zichzelf laten kijken en in beweging krijgen om zichzelf te veranderen



**Sarah
Muiderman**

Welke coachvragen?

Coachvragen op het snijvlak van werk en privé vind ik het mooist. Bijvoorbeeld over thema's als grenzen aangeven, moeizame relaties met collega's, onzekerheid. Daarover praat ik graag met je door.

Coachstijl

Ik maak verbinding met jou. Door die verbinding voel, zie en hoor ik wat er speelt. Ik ga graag de diepte in. Ik kan confronterend zijn, maar altijd vanuit een niet-oordelende houding. Ik focus het liefst op wat al goed gaat. Hoe kunnen we dat nog beter maken? Wat heb jij daarvoor nog nodig? Datgene wat niet goed gaat, komt dan vaak vanzelf. Ik bepaal samen met jou hoe een sessie eruitziet: van wandelen in het bos tot een systemische opstelling met poppetjes.

Sarah geeft leiding aan een team van webredacteuren van Rijksoverheid.nl, bij het ministerie van Algemene Zaken (AZ).

Ervaringen coachees

Coachees geven aan dat ze zich veilig bij me voelen. Ze voelen zich gehoord en gezien. Ze durven zichzelf te zijn, en staan daardoor open voor verandering. Daarnaast krijg ik terug dat ik praktisch ben, en met humor confronteer.

Motto

“Everybody is a genius. But if you judge a fish by its ability to climb a tree, it will live its whole life believing that it is stupid.”



Peter Oosting

Welke coachvragen?

Ik onderzoek graag vragen die raken aan oude patronen. Herkenning en erkenning daarvan kan genoeg zijn als de coachee het voor nu daarbij wil laten. Als de coachee verder wil kijken, werk ik vanuit integriteit en zorgvuldigheid in verdiepingsvragen op dit terrein.

Coachstijl

Ik besteed in de aanvang van het traject veel tijd aan het creëren van een veilige en vertrouwde omgeving, zodat ook diepere vragen in het vervolg een natuurlijke plaats kunnen hebben. Ik gebruik systemische elementen in mijn coaching, zowel in organisatie- als in familie-dynamieken, afhankelijk van de vraag van de coachee. Ik werk graag met metaforen en ben erg getriggerd op woorden en zinnen die de coachee gebruikt, overtuigd dat daar onbewust een diepere betekenis aan ten grondslag ligt. Afhankelijk van de ruimte die de coachee daarin voelt zoek ik de grens op van confronterend coachen, in mijn woorden liever 'prikkelend coachen'.

Peter is vanaf eind jaren 80 werkzaam bij het ministerie van Veiligheid en Justitie (VenJ) in verschillende functies in (people)management en strategisch advies. Na opleiding InterCoach intensieve verdieping in systemisch werken.

Ervaringen coachees

Mijn coachees waarderen mijn diepgang in de gesprekken. Ze zijn in de beginfase nog twijfelend of ik de koers wel genoeg uitzet en in de vervolfase enthousiast over de ruimte die ik ze in het begin bied. Juist de bewustwording in die overgang dat zij het voor het zeggen hebben in het hele traject waarderen ze. Vrijwel alle coachees waarderen de soms scherpe spiegel waarin ik samen met ze kijk.

Motto

Coachee; het is jouw ontdekkingsreis, ik help je graag daarin jouw koers te vinden en de mooie dingen onderweg echt te zien.



Hans Plomp

Welke coachvragen?

Alle vragen zijn even welkom, elke vraag vind ik boeiend en altijd de moeite waard. Mijn ervaring is dat achter een vraag vaak nieuwe vragen opkomen, groter dan de oorspronkelijke vraag en soms gaat het dan om zoiets als levensvragen. Ik merk dat ik me ook daar thuis bij voel.

Coachstijl

Mijn stijl van coachen kenmerkt zich door geduld, rust en ruimte. Zo bied ik je ruimte om met je vragen, overwegingen, gedachten en gevoelens aan de slag te gaan. Ik kan goed luisteren en stel vragen om je verder te laten denken. Als je dat ook wilt, vertel ik je wat het mij zegt of doet. Alles is er op gericht om jou verder te helpen zodat je concrete stappen vooruit kunt zetten.

Hans heeft diverse functies binnen het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW) bekleed, bij de Inspectie van het Onderwijs en Dienst Uitvoering Onderwijs (DUO). Hij heeft brede ervaring met en kennis van onderwijsinformatie van beleidsontwikkeling, via onderzoek naar toepassing in de praktijk.

Ervaringen coachees

Mijn coachees geven terug dat zij open en eerlijk durven zijn omdat ik dat ook ben. Ze noemen de vertrouwde en open sfeer waarin zij zich op hun gemak voelen. Ik hoor vaker dat ik beschik over het vermogen om niet te praten en zo, op de juiste momenten, de ander help om even stil te staan bij wat hij of zij voelt.

Motto

Door te coachen geef ik invulling aan iets in mijn leven dat er voor mij écht toe doet. En dat gun ik iedereen: dat je in het leven en ook in je werk als mens tot je recht komt en zo gelukkig kunt zijn.



Guus Sjouke

Welke coachvragen?

Wat mij aanspreekt zijn vragen die gaan over het functioneren en de ontwikkeling van de coachee. Vaak zit een coachee wat vast in een bepaald denkpatroon of is er sprake van een blinde vlek. Het coachtraject is er dan op gericht om zo'n patroon of blinde vlek bloot te leggen en de coachee te laten zien welke gedragsalternatieven hij of zij heeft.

Coachstijl

Ik ben vooral geïnteresseerd in de logica van de coachee en de belemmeringen die hij of zij daardoor ervaart. Door veel waaromvragen te stellen en de logica ter discussie te stellen, zet ik de coachee aan tot nadenken en zelfreflectie. Daardoor ontstaan nieuwe inzichten die het gedragsrepertoire van de coachee vergroten. De verantwoordelijkheid voor het coachtraject ligt wat mij betreft vooral bij de coachee. In mijn aanpak kan ik zowel invoelend als confronterend zijn.

Guus is hoofd Informatiebeheer bij het Joint Informatievoorziening Commando van het Ministerie van Defensie. Eerder werkte hij als interim-manager bij diverse overheidsorganisaties en was hij hoofd van de afdeling Arbeidsvoorwaarden en Arbeidsverhoudingen bij het Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW).

Ervaringen coachees

‘Een goede luisteraar, die op de juiste momenten de goede vragen kan stellen die aanzetten tot reflectie en jezelf beter leren kennen.’

‘Een prima coach die rust uitstraalt.’

‘Hij bleek in staat zich snel een goed beeld te vormen en gaf nuttige feedback’

‘Hij liet mij soms ‘out of the box’ oplossingen ontdekken’

Motto

Blijf leren en jezelf ontwikkelen!



Marja van Strien

Welke coachvragen?

Vanuit mijn ervaringen op het snijvlak bedrijfsleven/overheid en samenwerking met verschillende stakeholders ben ik de afgelopen jaren vragen tegengekomen die betrekking hebben op de niet-hiërarchische relatie met de omgeving, de relatie met de leidinggevende en het eigen functioneren daarin.

In toenemende mate komen ook loopbaanvragen aan de orde.

Het is heel boeiend om samen te onderzoeken wanneer iemand in zijn kracht staat en waar hij/zij energie van krijgt. Dat leidt soms tot verrassende conclusies.

Coachstijl

Coachees op pad helpen met het bewust maken van hun overtuigingen. Overtuigingen bepalen immers de wijze waarop je omgaat met je omgeving. Dat leer ik zelf nog elke dag en geef ik graag door.

Mijn aanpak van coaching is daarmee in de eerste plaats spiegelend en dat helpt coachees om ook met andere overtuigingen om te gaan.

In zo'n traject wisselen spiegelen, zelf werken en adviseren elkaar af.

Het is inspirerend om te zien hoe dat mensen verder helpt.

Marja is programmadirecteur Connecting Mobility bij het ministerie van Infrastructuur en Milieu (IenM). Daarvoor vervulde zij diverse directeursfuncties: bij de Nationale Databank Wegverkeersgegevens en de Shared Services Organisatie van IenM, bij ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid (SZW), Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) en in de Rotterdamse haven.

Ervaringen coachees

De coachingstrajecten worden als open en veilig ervaren. Het wordt gewaardeerd dat ik vrij direct terug geef wat ik zie en hoor en dat ik rust creëer. Coachees geven aan dat ik hen aanzet om ook daadwerkelijk iets te gaan doen.

Motto

‘Als je blijft denken zoals je altijd hebt gedacht, zul je doen zoals je altijd hebt gedaan en zul je bereiken wat je altijd hebt bereikt.’



Lia Hebbink

Welke coachvragen?

Gespecialiseerd in loopbaanvragen, veel ervaring met vragen omtrent persoonlijke ontwikkeling en gedragsbeïnvloeding en ervaring met intervisiebegeleiding.

Coachstijl

Mijn stijl is resultaatgericht, open en direct en erop gericht de coachee zijn/haar eigen antwoorden te laten vinden. Daarbij ga ik een confrontatie niet uit de weg als dat de resultaten die de coachee wil bereiken bevordert. De verschillen methoden die ik gebruik tijdens het coachen sluiten aan bij de situatie van de coachee.

Lia is sinds 2015 gepensioneerd, daarvoor 15 jaar werkzaam bij de Immigratie- en Naturalisatiedienst (IND) als Management development adviseur, managementcoach en management/teamtrainer.

In de 17 jaren daarvoor werkte ze bij het ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW) als organisatie adviseur/adviseur medezeggenschap en vervolgens als hoofd Bedrijfsvoering voor de ambtelijke en politieke top.

Ervaringen coachees

Zonder uitzondering positief over het resultaat, maar dat komt ook door de goede matches van Intercoach.

Motto

Gelijkwaardigheid en openheid tussen coach en coachee.



Hermien van Triest

Welke coachvragen?

Vragen die gaan over het vinden van privé werk balans, wat geeft energie en waar word ik gelukkig van? En hoe krijg ik dat voor elkaar, welke keuzes kan ik maken en hoe doe ik dat?

Coachstijl

Samen op zoek gaan naar de belemmeringen die je tegenhouden. Confronterend en onderzoekend, eerlijk en respectvol, en vooral ook relativerend en met humor.

Hermien is Programmadirecteur van het innovatieteam DARE (durf, ambitie, resultaat, effectiviteit), voorheen Het Nieuwe Werken (HNW), bij het ministerie van Buitenlandse Zaken (BuZa). Daarvoor was zij onder meer directeur van de Hoofddirectie Personeel en Organisatie bij Buitenlandse Zaken.

Ervaringen coachees

Zij geven aan dat ik eerlijke feedback geef, en door mijn tips ook stappen zetten en inspiratie krijgen om aan de slag te gaan.

Motto

'Je bent zelf verantwoordelijk voor de dingen die in je leven gebeuren, en dat is goed nieuws, want dan kun je zelf achter het stuur zitten in plaats van op de achterbank.'



Rick Stuyling de lange

Welke coachvragen?

Veel van de coachvragen hadden betrekking op het verkrijgen van meer overzicht, autonomie en rust in de werksituatie. Niet “hoe overleef ik mijn baan” maar “waar ben ik goed in en hoe heb ik het goed in mijn werk”.

Coachstijl

Prikkelend en met empathie krijgt de coachee andere brillen aangeboden om te kijken naar de eigen situatie en de mogelijkheden om die niet alleen te ondergaan maar er keuzes in te maken. Vaak wordt daarbij gewerkt met organisatie-opstellingen.

Rick heeft zich vanuit een technische achtergrond in Delft en via postdoctorale studie Bestuurskunde en aanvullende opleidingen in coaching en mediation ontwikkeld tot een all-round manager. Hij werkte als interim manager binnen de overheid de afgelopen 15 jaar bij meerdere departementen.

Ervaringen coachees

Coachees voelen zich herkend in hun coachvraag en genieten van de ruimte die ontstaat

Motto

Coaching is een ontmoeting van collega's die de tijd nemen voor elkaar en zichzelf.



Bert Wilschut

Welke coachvragen?

Zijn belangstelling is breed en gaat van persoonlijke tot bedrijfsmatig vraagstukken. Te denken valt aan de volgende coachvragen:

- Hoe kan ik mezelf meer profileren?
- Hoe kan ik me verder ontwikkelen?
- Hoe kan ik mijn drukke werk organiseren?
- Hoe geef ik grenzen aan, hoe zeg ik nee?
- Hoe geef ik mijn (loop)baan vorm?
- Vragen op het gebied van management zoals organisatieveranderingen, de rol van leidinggevenden, achterstanden, projecten e.d.

Coachstijl

Zijn stijl is mensgericht en pragmatisch, maar richt zich zeker ook op te behalen resultaten.

Als coach wil hij zijn kennis en ervaring delen met de coachee.

Er samen uitkomen is belangrijk. Coaching is een wederzijds leerproces en vaak een spannende ontdekkingstocht. Het is ook je bewust worden van zaken en (soms) de confrontatie aangaan.

Het idee is daar samen energie voor te maken om tot actie te komen.

Bert geeft leiding vanaf 1997. Momenteel is hij projectleider KEI bij de rechtbank Rotterdam. Daarvoor was hij afdelingsvoorzitter bedrijfsvoering en programma-manager van de fusie tussen de rechtbanken Rotterdam en Dordrecht. Vanuit zijn juridische achtergrond heeft hij leiding gegeven in organisaties met een sterk juridische component. (UWV, Raad voor Rechtsbijstand en Stad Rotterdam ziekenfonds).

Ervaringen coachees

‘Voor mensen is ontwikkeling belangrijk. Vanuit een creatieve en pragmatische invalshoek wil ik als coach daarbij behulpzaam zijn. Als coach wil ik energie maken en veel spiegelen om de coachee uit te dagen om tot oplossingen te komen.’

Motto

Zullen we jouw vraag aangaan?

Hoe werkt het?

Na een persoonlijk intakegesprek waarin we ingaan op jou en jouw vraag gaan we op zoek naar de beste 'match' tussen jou en de coach. We putten daarbij uit een groot bestand van coaches op alle niveaus binnen alle onderdelen van de overheid. En vervolgens maken jij en de coach afspraken voor het traject. Zo'n coachtraject bestaat uit 6 tot 8 gesprekken. Elk gesprek duurt ongeveer anderhalf uur.

Meer weten?

Neem contact op met InterCoach.

www.ubrikk.nl/intercoach | t 070 700 05 70 | e intercoach@rijksoverheid.nl



Deze publicatie is een uitgave van:

UBR|InterCoach

Rijkskantoor Beatrixpark
Wilhelmina van Pruisenweg 52-78 | 2595 AN Den Haag
intercoach@rijksoverheid.nl | www.ubrijk.nl/intercoach

Postbus 20011 | 2500 EA Den Haag | T 070 700 05 70

© Intercoach | Den Haag 2016