



Uitvoeringsorganisatie
Bedrijfsvoering Rijk
*Ministerie van Binnenlandse Zaken en
Koninkrijksrelaties*

InterCoach Compact



InterCoach is het expertisecentrum voor collega-coaching binnen de overheid. Collega's van de Rijksoverheid, provincies, gemeenten en waterschappen kunnen met werkgerelateerde vragen bij de coaches van InterCoach terecht. Ook bieden we coachopleidingen aan.

Coachtrajecten

We organiseren coachtrajecten en werken met een netwerk van professionele coaches die coachen als tweede beroep. Onze coaches zijn als eerste beroep bijvoorbeeld directeur, middenmanager, programmamanager of senior adviseur. Ze werken bij de Rijksoverheid, een gemeente, provincie of een waterschap. Wat de coaches verbindt, is hun 'drive' om collega's de kans te geven zich verder te ontwikkelen.

Coach worden

Wie coach wil worden, kan bij ons een specifieke InterCoach-coachopleiding volgen. Tijdens de opleiding leren deelnemers van ervaren docenten en vanuit verschillende perspectieven de grondslagen van het vak. Zo'n professionele opleiding is een vereiste voor toelating tot het netwerk.

Plek voor Inspiratie en Reflectie

InterCoach biedt ook andere mogelijkheden aan om inspiratie op te doen. Denk aan de 'Inspiratiedriedaagse', een driedaagse groepstraining met filmbeelden of aan de 'Reflectiewandeling met kunst'; een wandeling langs Rijkskunstwerken die je verrassen en aan het denken zetten.

Inhoud

| | |
|--|-----------|
| Leergangen tot coach | 6 |
| Leergang tot coach voor directeuren | 7 |
| Leergang tot coach voor middenmanagers | 8 |
| Leergangen coachende vaardigheden | 10 |
| Leergang coachend leidinggeven | 11 |
| Leergang coachingsvaardigheden voor (senior) adviseurs en medewerkers | 12 |
| Deskundigheidsbevordering coaches | 14 |
| Proeve van Bekwaamheid | 15 |
| Vierdiepingsleergang | 16 |
| Leergang teamcoaching | 17 |
| Individuele coachtrajecten | 18 |
| Coaching | 19 |
| Executive coaching | 21 |

| | |
|--------------------------------|-----------|
| Inspiratie en Reflectie | 22 |
| Reflectiewandeling met kunst | 23 |
| Inspiratiedriedaagse | 24 |
| | |
| Overige | 26 |
| Intervisiebegeleiding | 27 |
| Teamcoaching | 28 |
| Young Talents | 29 |
| Maatwerk | 31 |
| Colofon | 31 |

Leergangen tot coach

Leergang tot coach voor directeuren

Doelgroep

Directeuren bij de overheid die willen worden opgeleid tot coach.

Omschrijving

De leergang voor directeuren is bedoeld voor directeuren die plezier hebben in het begeleiden van anderen om ze effectiever te laten functioneren. De leergang bestaat uit vier masterclasses van anderhalve dag: een middag/avond (vanaf 16.00 uur) en de daaropvolgende gehele dag.

Tussen de masterclasses door vindt supervisie plaats over de twee coachtrajecten die je als deelnemer uitvoert.

De leergang start met een bijeenkomst waarin je kennis maakt met elkaar en waarin je startpositie en leerdoelen worden besproken. Rode draad is dat je een eigen stijl als coach ontwikkelt.

In de masterclasses komen achtereenvolgens de volgende onderwerpen aan bod:

- de basis van coachen
- patronen en drijfveren van coach en coachee
- de onderstroom van de coachee en de organisatie
- het persoonlijk perspectief

Prijs en data

Kijk voor de actuele prijs en data op www.ubrijk.nl/intercoach.

De leergang beslaat in totaal ongeveer tien dagen.

Leergang tot coach voor middenmanagers

Doelgroep

Middenmanagers, programmamanagers en projectmanagers bij de overheid die willen worden geleid tot coach.

Omschrijving

De leergang voor middenmanagers bestaat uit vier blokken van anderhalve dag: een middag/avond (vanaf 16.00 uur) en de daaropvolgende dag. Daarnaast zijn er vier supervisie-bijeenkomsten over de twee coachtrajecten die je als deelnemer uitvoert. Rode draad is dat je een eigen stijl als coach ontwikkelt. De leergang start met een bijeenkomst waarin je kennis maakt met elkaar en waarin je startpositie en leerdoelen worden besproken.

Er zijn vier inhoudelijke blokken, waarin steeds een andere docent een bepaalde invalshoek nader belicht:

- de basis van coachen
- patronen en drijfveren van coach en coachee
- de onderstroom van de coachee en de organisatie
- het persoonlijk perspectief

Prijs en data

Kijk voor de actuele prijs en data op www.ubrijk.nl/intercoach. De leergang beslaat in totaal ongeveer tien dagen.

Leergangen coachende vaardigheden

Leergang coachend leidinggeven

Doelgroep

Leidinggevendenden die hun stijl van leidinggeven onder de loep willen nemen en winst zien in het toevoegen van het coachingsperspectief en coachingsvaardigheden aan hun repertoire. Leidinggevendenden zijn werkzaam bij de overheid.

Omschrijving

Coachend leidinggeven richt zich op het versterken van coachende vaardigheden in dienst van de verschillende opdrachten die je als leidinggevende (project- of programma-manager) hebt: sturen, organiseren en delegeren, ondernemen en het begeleiden van je medewerkers in hun ontwikkeling. Het programma bestaat uit zes lesdagen, intervisie en een individueel ontwikkeltraject waarin je wordt gecoacht door een ervaren leidinggevende en coach bij de overheid.

Prijs en data

Kijk voor de actuele prijs en data op www.ubriijk.nl/intercoach. De leergang beslaat in totaal ongeveer tien dagen.

Leergang coachingsvaardigheden voor (senior) adviseurs en medewerkers

Doelgroep

Adviseurs en medewerkers die effectiever willen worden in samenwerkingsrelaties en die door coachingsvaardigheden meer en sneller eigenaarschap willen creëren bij de ander. Het gaat daarbij om jouw persoonlijke en professionele stijl. De deelnemers hebben een HBO/WO werk- en denkniveau en zijn werkzaam bij de overheid.

Omschrijving

De leergang richt zich op diegenen die hebben ontdekt dat reflectie op het eigen functioneren helpt om effectiever te zijn. Centraal in de leergang staan coachingsvaardigheden en een verbreding en verdieping van jezelf en je repertoire als professional.

Doelen van de leergang:

- leren kijken in kansen op het werk vanuit coachingsperspectief en eigen positionering
- effectiever communiceren met coachingsvaardigheden
- integratie in je eigen profiel: wat heb jij nodig om als expert meer coachend bezig te zijn?

Het programma bestaat uit zes lesdagen, intervisie en een individueel ontwikkeltraject.

Prijs en data

Kijk voor de actuele prijs en data op www.ubrijk.nl/intercoach.

De leergang beslaat in totaal ongeveer acht dagen.

Deskundigheids- bevordering coaches

Proeve van Bekwaamheid

Doelgroep

Coaches en aankomend coaches

Omschrijving

Aankomend coaches kunnen het ontwikkelassesment 'De Proeve van Bekwaamheid' afleggen. De Proeve is nodig om toe te kunnen treden tot het coachnetwerk van InterCoach.

De Proeve van Bekwaamheid bestaat uit een competentiegericht interview en het voeren van een coachgesprek met een coachee in aanwezigheid van een assessor. Daarna krijgt de coach feedback op zijn coachingsvaardigheden. Op een later moment vindt een nagesprek plaats met de manager van InterCoach. In dat gesprek wordt besloten of de coach kan toetreden tot het netwerk van InterCoach.

Daarnaast kunnen coaches die al deel uitmaken van het InterCoach-netwerk de Proeve van Bekwaamheid doen als een ontwikkelmoment. Zo krijgen zij een beter beeld van wat goed gaat en wat ze nog kunnen verbeteren.

Prijs en data

Neem voor de actuele data en prijs van de Proeve contact op met het secretariaat van InterCoach of kijk op www.ubrijk.nl/interCoach. Duur: een dagdeel.

Vierdiepingsleergang

Doelgroep

Coaches uit de InterCoach-coachpool en collega-coachpools binnen de overheid die willen blijven groeien als coach.

Omschrijving

De leergang is gericht op het verdiepen van het coachvak (technieken, aanpakken) en op de verdieping van de coach zelf (zelfreflectie, supervisie).

In vier masterclasses komen de volgende onderwerpen aan bod:

- patronen en drijfveren van de coachee en van de coach
- systemisch Coachen
- coachen met Transactionele Analyse
- de coach-de-coach-rol

Prijs en data

Kijk voor de actuele prijs en data op www.ubriek.nl/intercoach. De leergang omvat een startmiddag, drie masterclasses van twee dagen, een masterclass van één dag en twee intervisiebijeenkomsten van twee uur.

Leergang teamcoaching

Doelgroep

Coaches en managers met enkele jaren coachervaring en affiniteit met (het begeleiden van) groepen. Werkzaam bij de overheid.

Omschrijving

Tijdens de opleiding doe je praktijkervaring op met het begeleiden van teams. Binnen de overheid zijn de thema's leiderschap, zelfsturing en samenwerking aan de orde van de dag. Wil een team, afdeling of directie in deze context resultaatgericht opereren, dan zal zij aandacht moeten geven aan haar ontwikkeling. Een teamcoachtraject kan hierbij helpen. InterCoach biedt de leergang Teamcoaching aan, zodat de opgeleide teamcoaches zich breed kunnen inzetten bij ontwikkelingen van teams of groepen binnen de overheid. De opleiding bestaat uit één startbijeenkomst, vier dagdelen workshops, twee intervisiebijeenkomsten en twee webinars. Het is een actieve opleiding waarbij geoefend wordt met verschillende teamcoachtechnieken. Als deelnemer breng je een te coachen team in.

Prijs en data

Kijk voor de actuele prijs en data op www.ubrijk.nl/intercoach.

Individuele coachtrajecten

Coaching

Doelgroep

Alle medewerkers werkzaam bij de overheid.

Omschrijving

Een coachtraject bestaat uit een serie van zes tot acht gesprekken met een collegacoach. Uitgangspunt is jouw coachvraag. Jij bepaalt het resultaat dat je met het traject wilt bereiken. Het coachtraject start met een intakegesprek met een medewerker van InterCoach.

Op basis hiervan wordt een geschikte coach gezocht. Indien gewenst, is ook coaching-on-the-job mogelijk.

De coaches van InterCoach zijn allen werkzaam bij de overheid, maar op heel verschillende niveaus. Zo zijn er coaches op het niveau van directeur en directeur-generaal, coaches die als eerste beroep middenmanager zijn of senior adviseur.

Prijs

Kijk voor de actuele prijs op www.ubrijk.nl/intercoach.

Je kunt met verschillende soorten vragen terecht bij InterCoach.

Voorbeelden van vragen zijn:

Managementvraagstukken

Vraagstukken die te maken hebben met leidinggeven/managementstijl.

Hoe kan ik mijn functie als leidinggevende beter uitvoeren? (richting mijn medewerkers en richting management)

Omgaan met verschillen

Vraagstukken die te maken hebben met het omgaan met verschillen in organisaties (leeftijd, achtergrond, gender etc.).

In mijn team zijn er spanningen tussen medewerkers door verschillen in culturele achtergronden. Hoe ga ik daarmee om?

Organisatievraagstukken

Vraagstukken die gaan over bijvoorbeeld de organisatiecultuur en het politieke krachtenveld.

Hoe speel ik het 'spel' en blijf ik toch authentiek? Hoe krijg ik mijn directie/afdeling mee in de veranderopgave?

Persoonlijke effectiviteit

Vraagstukken die te maken hebben met het ontwikkelen van de persoonlijke competenties in het werk.

Ik vind het moeilijk om te zeggen waar het op staat. Daardoor breng ik mezelf vaak in de problemen. Hoe verander ik dat?

Of: ik wil ben toe aan een volgende stap in mijn loopbaan, wat zijn eigenlijk mijn sterke en zwakke punten?

Executive coaching

Executive coaching is voor high-performers die zichzelf en hun organisatie verder willen ontwikkelen en die daarover willen sparren met coaches die zelf ervaring hebben in de top van de overheid.

InterCoach heeft een brochure over “executive coaching” uitgebracht. In de brochure presenteert zich een aantal coaches van InterCoach die in hun eerste beroep onderdeel uitmaken van het topsegment van de overheid. Ook een groep topambtenaren van de Vlaamse overheid maakt deel uit van de coachpool van InterCoach. Zij zijn graag bereid – waar zinvol – om Nederlandse coaches te coachen.

Je kunt de brochure opvragen bij het secretariaat van InterCoach via InterCoach@Rijksoverheid.nl.

Inspiratie en Reflectie

Reflectiewandeling met kunst

Doelgroep

De Reflectiewandeling met kunst is bestemd voor mensen die nieuwe inspiratie en inzichten willen opdoen of die uit een patroon willen stappen en zich willen laten verrassen. Deelname door open inschrijving (max. groepsgrootte 8) of als team.

Omschrijving

Kunst kan een (verborgen) boodschap hebben die je pas veel later ontcijfert. Net als muziek, kan het je diep raken en soms weet je niet waarom. Het kan je blik verruimen of je nieuwe ideeën geven voor een coachingsvraag. InterCoach heeft samen met het Rijksvastgoedbedrijf een route ontworpen langs kunstwerken bij overheidsgebouwen in het centrum van Den Haag. De route wordt onder begeleiding van een coach gelopen.

Prijs en data

Kijk voor de actuele prijs en data op www.ubriek.nl/interCoach.

Inspiratiedriedaagse

Stilstaan om weer verder te gaan

Doelgroep

Ambtenaren die al vele jaren voor de publieke zaak werken op senior en of managementniveau.

Omschrijving

Het programma is voor diegenen die weten dat er iets moet gebeuren, maar nog niet precies weten wat. Voor mensen die destijds hebben gekozen voor de overheid en de passie van toen weer willen aanspreken. Het is voor diegenen die met creativiteit, veel beeld, film en wijsheid van collega's koers willen bepalen. De driedaagse wordt begeleid door twee ervaren coaches en duurt in totaal 8 dagdelen, waarvan drie dagen aaneengesloten.

Het traject bestaat uit een:

- individuele intake
- driedaagse met coaching, intervisie en filmfragmenten
- buddyaanpak voor na de driedaagse
- 1x terugkomdagdeel
- facultatief max 4 coachgesprekken met een coach uit de coachpool van InterCoach

Prijs en data

Kijk voor de actuele prijs en data op www.ubrijk.nl/interCoach.

Overige

Intervisiebegeleiding

Doelgroep

Alle medewerkers in dienst bij de overheid: aanmelding in groeps/teamverband.

Omschrijving

Intervisie is leren van elkaars inzichten en kennis door het stellen van vragen en delen van ervaringen. Een intervisiegroep kan begeleid worden vanuit InterCoach. De begeleiding bestaat in totaal uit vier sessies.

De begeleiding is gericht op:

- oriëntatie op de verschillende methodes aan de hand van een toolkit
- zelfstandig toepassen van de methodes
- hanteren van het voorzitterschap
- continuïteit

Prijs

Kijk voor de actuele prijs op www.ubriek.nl/intercoach.

Teamcoaching

Doelgroep

Teams binnen de overheid.

Omschrijving

Teamcoaching ondersteunt teams in hun ontwikkelingsproces naar een grotere taakvolwassenheid. Met team-coaching kan het resultaatgericht samenwerken in een complexe context geprofessionaliseerd worden. De ervaring leert dat dit niet vanzelf gaat en dat het loont om er bewust tijd voor uit te trekken. De ervaring leert ook dat meerzijdige feedback op dit proces helpt. Iemand die van buitenaf komt, de overheid van binnenuit kent en een faciliterende rol heeft bij de gewenste professionele ontwikkeling.

InterCoach heeft ervaren collegacoaches opgeleid om deze rol op een professionele manier te vervullen. Zij kunnen bijvoorbeeld ingezet worden bij opstartende teams, bij verdere ontwikkeling van teams, of bij teams met weerstand. InterCoach gaat ervan uit dat de begeleiding naast de intake, een aantal bijeenkomsten beslaat.

Prijs

Op aanvraag.

Young Talents

Doelgroep

Jonge medewerkers (tussen 25 en 35 jaar) in dienst bij de overheid (schaal 10 t/m 12).

Omschrijving

InterCoach wil jonge talentvolle medewerkers de kans bieden om via coaching zichzelf en de overheid beter te leren kennen om zo effectiever overheidsbreed te kunnen (samen)werken en hun kwaliteiten verder te ontwikkelen.

Het programma bestaat uit:

- *360 graden feedback en intakegesprek*
Iedere deelnemer zet een 360 graden feedback uit. Dit geeft op individueel niveau duidelijkheid over de te behalen doelen. Dit werkplan vormt de rode draad door het programma.
- *Workshops en coaching*
Iedere deelnemer krijgt vier coachgesprekken en volgt vier workshops. De workshops gaan onder andere over zelfvertrouwen, je persoonlijke ontwikkeling en eigenaarschap.

- *Maatschappelijk vraagstuk*

Met de andere deelnemers ga je vanuit jouw leerdoel aan de slag met een maatschappelijk vraagstuk. Gezamenlijk presenteren jullie een advies.

Prijs en data

Kijk voor de actuele prijs en data op www.ubrijk.nl/intercoach.

Het programma beslaat ongeveer zes dagen.

Maatwerk

Naast de reguliere producten en diensten voeren we maatwerkprogramma's uit. In overleg ontwerpen we een gepast programma. Voor vragen, aanmeldingen of meer informatie, neem gerust contact op met het secretariaat van InterCoach:

Email: intercoach@rijksoverheid.nl

Telefoon: 070 700 05 70

Colofon

Redactie

UBR|InterCoach

Druk

Xerox/OSAGE

Datum

April 2020

Dit is een uitgave van:

UBR | INTERCOACH

Wilhelmina van Pruisenweg 52-78
2595 AN Den Haag
intercoach@rijksoverheid.nl
www.ubrijk.nl/intercoach

Postbus 20011
2500 EA Den Haag
T 070 700 05 70

© InterCoach | Den Haag 2020