



Programma*

In verbinding met jezelf, je omgeving en je werk met de Week van het werkplezier 2021

Maandag 15-11	Dinsdag 16-11	Woensdag 17-11	Donderdag 18-11	Vrijdag 19-11
<p> 09:30 - 11:00 Zingeving begint bij wat je raakt Tejo Sprey en Mirella Hermse 12 pers.</p>	<p> 09:30 - 11:30 Wandelworkshop Zinvol Leven & Werken Inge Smit 12 pers. - Zwolle</p>	<p> 09:30 - 11:00 Zingeving begint bij wat je raakt Tejo Sprey en Mirella Hermse 12 pers.</p>	<p> 09:30 - 10:15 Gelukkig Werken John van den Bragt en Sandra Jaspers Kramer 25 pers.</p>	<p> 09:30 - 11:00 Zingeving begint bij wat je raakt Tejo Sprey en Mirella Hermse 12 pers.</p>
<p> 09:30 - 11:00 Het Fittte Brein Monique Smit 25 pers.</p>	<p> 10:00 - 11:00 Informatiesessie over de WRAP Miranda Scannell-van der Spek en Bianca Schuddebeurs-Bergwerff 15 pers.</p>	<p> 09:30 - 11:30 Wandelworkshop Zinvol Leven & Werken Anne-Marie Stoffer 12 pers. - Groningen</p>	<p> 09:30 - 11:30 Wandelworkshop Zinvol Leven & Werken Anja den Boer 12 pers. - Den Haag</p>	<p> 09:30 - 11:30 Wandelworkshop Zinvol Leven & Werken Anja den Boer 12 pers. - Den Haag</p>
<p> 09:30 - 11:30 Wandelworkshop Zinvol Leven & Werken Anne-Marie Stoffer 12 pers. - Groningen</p>	<p> 11:00 - 12:00 Mindful werken met emoties, positiviteit en geluk. Monique Verhulst 50 pers.</p>	<p> 10:00 - 12:00 Van werkstress naar werkplezier Thirza Steinfot, Els Overduin, Anne Wil Zoutendijk en Tim van Kempen 8 pers.</p>	<p> 09:30 - 11:30 Wandelworkshop Zinvol Leven & Werken Inge Smit 12 pers. - Zwolle</p>	<p> 11:00 - 12:00 Over Zure Appels en Zoete Koek op het werk (managers) Mathilde Maas Kuper 500 pers.</p>
<p> 10:00 - 11:30 Meesterschap over je Gewoontes met Mindfulness Bart Hansma 500 pers.</p>	<p> 11:00 - 12:00 Online Mindful Walk Clinic Mindful run 20 pers.</p>	<p> 10:30 - 12:30 Hoe bevorder je je eigen werkplezier Jacqueline Zaat 5-8 pers.</p>	<p> 09:30 - 11:30 Met plezier Hybride werken; hoe vitaal ben jij? Margreet Verbeek 10 pers.</p>	<p> 11:00 - 12:00 Online Mindful Walk Clinic Mindful run 20 pers.</p>
<p> 11:00 - 12:00 Online Mindful Walk Clinic Mindful run 20 pers.</p>	<p> 13:00 - 14:00 Verkennen van zingeving Caroline Slikker 500 pers.</p>	<p> 13:00 - 14:00 De Zin van Werk Marjon van Aalst en Ada Janssen 8 pers.</p>	<p> 10:00 - 15:00 Het hybride werken experiment event Online reflectiedag Rijksprogramma Hybride Werken</p>	<p> 11:00 - 12:00 De kracht van emoties Caroline Slikker 500 pers.</p>
<p> 14:00 - 15:00 Over Zure Appels en Zoete Koek op het werk (werknemers) Mathilde Maas Kuper 500 pers.</p>	<p> 13:00 - 15:00 Met plezier Hybride werken; hoe vitaal ben jij? Margreet Verbeek (Bedrijfszorg) 10 pers.</p>	<p> 14:00 - 16:00 Stress Management Joey Heijssen 30 pers.</p>	<p> 10:30 - 12:00 Mijn Verhaal Fredeleen Galjart 18 pers.</p>	
<p> 14:30 - 16:30 Wandelworkshop Zinvol Leven & Werken Yolande Boverman 12 pers. - Utrecht</p>	<p> 14:30 - 16:30 Wandelworkshop Zinvol Leven & Werken Terry Kram 12 pers. - Rotterdam</p>	<p> 14:30 - 16:00 Playful Work Design Florie Pronk en Thijs Biemans 100 pers.</p>	<p> 11:00 - 11:45 Gelukkig Werken John van den Bragt en Sandra Jaspers Kramer 25 pers.</p>	
	<p> 15:00 - 16:30 Bewust Ambtelijk Vakmanschap Marjolein de Ridder 500 pers.</p>	<p> 15:00 - 16:00 Online Mindful Walk Clinic Mindful run 20 pers.</p>	<p> 13:00 - 14:00 Online Mindful Walk Clinic Mindful run 20 pers.</p>	
	<p> 15:30 - 17:00 Van Waarde Werkt! Pema Nooten 25 pers.</p>		<p> 13:00 - 13:45 Gelukkig Werken John van den Bragt en Sandra Jaspers Kramer 25 pers.</p>	
			<p> 13:00 - 14:00 De Zin van Werk Marjon van Aalst en Ada Janssen 10 pers.</p>	
			<p> 14:00 - 15:30 Van Waarde Werkt! Pema Nooten 25 pers.</p>	
			<p> 14:30 - 16:30 Wandelworkshop Zinvol Leven & Werken Yolande Boverman 12 pers. - Utrecht</p>	
			<p> 14:30 - 16:30 Wandelworkshop Zinvol Leven & Werken Terry Kram 12 pers. - Rotterdam</p>	
			<p> 15:30 - 17:00 Mijn Verhaal Fredeleen Galjart 18 pers.</p>	

Fysieke vitaliteit

Mentale vitaliteit

Sociaal emotionele vitaliteit

Zingeving

* Het programma en de aangegeven tijden zijn onder voorbehoud.